

# Postoperatives Merkblatt für Implantat-Patienten

## Allgemeines:

Bei Ihnen wurde soeben eine Implantat Operation durchgeführt, wobei ein oder mehrere Implantate eingesetzt wurden:

Natürlich kann es zu Schmerzen in den Tagen nach dem Eingriff kommen, auch Schwellungen und Blutergüsse sind möglich. Unsere atraumatische und mikrochirurgische Vorgehensweise sollen Ihnen helfen, möglichst schmerz- und schwellungsarm über die Runden zu kommen!

Dieses Verhalten nach einer Implantat Operation fördert die Wundheilung:

### Kühlen:

- Beginnen sie sofort zuhause mit einem Eisbeutel (Cold pack) die frisch operierte Stelle zu kühlen (in 15 Minuten Intervalle jede Stunde)
- Das Kühlen nützt nur in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff
- Falls trotzdem eine Schwellung auftreten sollte, so ist sie am 2./3. Tag am stärksten, danach geht sie innerhalb weniger Tage zurück

### Schmerzmittel:

- Nehmen Sie die erhaltenen Schmerztabletten 3-mal täglich bis zum 3. postoperativen Tag ein. Die Tabletten sind nicht nur schmerzlindernd sondern auch entzündungshemmend und bewirken, dass die Schwellung sich in Grenzen hält.

### Blutung:

- Beim Nachlassen der Anästhesiewirkung kann es manchmal zu Blutungen im frisch operierten Gebiet kommen. Vermeiden Sie unbedingt übermässiges Spülen mit Wasser.
- Bei Frage oder wenn sie etwas beunruhigt sind wir selbstverständlich telefonisch für Sie erreichbar

### Schonung:

- Keine Mundhygiene im Operationsgebiet. Als Alternative erhalten Sie eine Mundspüllösung von uns
- Vermeiden Sie übermässigen Zungendruck auf die neuen Implantate
- Bei kieferhöhlennahen Implantaten kann es zu Nasenbluten kommen. Vermeiden Sie starkes „Schnäuzen“

Beim Einhalten dieser wenigen Punkte ist ein komplikationsloser Heilungsverlauf zu erwarten.