

# Informationsblatt für Patienten: Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Liebe(r) Patient/in

Im Interesse eines komplikationsfreien Ablaufes der Behandlung und Wundheilung bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:

- Gegen eine Schwellung hilft Kühlung. Kalte Umschläge oder Eisbeutel (Cold pack) auf das behandelte Gebiet auflegen
- Essen und trinken Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wieder auftritt. In den ersten 2 – 3 Tagen sollten Sie keine harten Speisen einnehmen
- keine heißen Speisen und Getränke einnehmen
- besondere Wärme meiden (kein Sonnenbad)
- körperliche Anstrengungen vermeiden
- Kopf nicht tief lagern, eventuell zweites Kopfkissen zum Schlafen
- auf Nikotin- und Alkoholgenuss verzichten
- Mundhygiene besonders sorgfältig betreiben
- bei kleinen Nachblutungen auf **Stofftuch** beißen, **nicht spülen**
- beim Nachlassen der Anästhesie eine Schmerztablette (z.B.: Mefenacid) einnehmen, danach je nach Bedarf; höchstens 3 Stück pro Tag

## **Ab dem 2. Tag**

- morgens und abends (nach dem Essen bzw. vor dem zu Bett gehen) 60 Sekunden mit Chlorhexidinlösung spülen, bei Bedarf Solcoseryl auftragen.

## **Ab dem 3. Tag**

- gewohnte Lebensweise wieder aufnehmen
- bei eingeschränkter Mundöffnung mit aktiven Öffnungsübungen beginnen

Bei Komplikationen (z.B.: starke Schmerzen, Austritt von Eiter, starke Nachblutung), melden Sie sich bitte von 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr unter der Telefonnummer 044 776 33 63.

Die Nahtentfernung erfolgt nach 9 – 14 Tagen

**Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!**